

Согласовано

Врио заместителя главы администрации Козельского
муниципального округа Калужской области
_____ Е. П. Митина



Утверждаю

Директор СШ «Импульс» г. Сосенский
_____ Н. Н. Бурковская

Приказ № 1 -ОД от 12.01. 2026 год

Согласовано

Заведующий отделом спорта администрации Козельского
муниципального округа Калужской области
_____ Т.М. Чернякова



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Муниципального казенного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа «Импульс»
г. Сосенский Козельского района Калужской области
на **2026** год

Часть I. Спортивно-массовые и комплексные мероприятия:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Комплексные мероприятия, проводимые в рамках областной зимней «Недели здоровья»	По назначению	СШ «Импульс» г. Сосенский	Привалова Т.В..
2.	зимние эстафеты «Рождественские старты» на свежем воздухе	январь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.
3.	Фотоконкурс (тема определяется по приоритетным направлениям)	январь	Соц. сети	Дряхлова М.М.
4.	Физкультурное мероприятие для дошкольников «Зимние забавы»	февраль	Площадь КДЦ «Прометей»	Бурковская Н.Н. Привалова Т.В.
5.	Благотворительный турнир по футболу «За волю к победе»	февраль	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Алтынов А.А.
6.	Веселые старты «А ну ка девочки!!!»	март	по назначению	Газина Т.А.
7.	Всероссийская акция «Будь здоров!»	апрель	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Привалова Т.В.
8.	Конкурсы ведомственных Министерств	В течении года	По отдельно приходящим положениям	Бурковская Н.Н. Привалова Т.В.
9.	Акция «Мы выбираем спорт»	апрель	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Совместно с ГЦ «Ровесник»
10.	«Звездочка» - спортивно-патриотическая игра	май	Площадь ДК «Прометей»	Газина Т.А.
11.	Торжественная линейка «Спортивный выпуск»	май	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Администрация, тренера-преподаватели
12.	Комплексные соревнования посвященные 1 июня – Дню защиты детей	июнь	Универсальная спортивная площадка	Администрация тренера-преподаватели
13.	Веселые старты для дошколят к Дню Защиты детей	июнь	Универсальная спортивная площадка	Газина Т.А.
14.	Спортивно - патриотическая игра для несовершеннолетних «Патриот»	22 июня	Площадь КДЦ «Прометей»	Бурковская Н.Н. совместно с ГБУ «Ровесник»
15.	Комплексные соревнования посвященные «Олимпийскому дню»	июнь	по назначению	Привалова Т.В.
16.	Спортивное мероприятие «Моя жизнь-мой выбор в рамках международного дня борьбы с наркотиками	июнь	Универсальная спортивная площадка	Администрация, тренера преподаватели
17.	День открытых дверей для ДОУ учреждений города	август	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Администрация, тренера-преподаватели

18.	Комплексные мероприятия, проводимые в рамках областной летней «Недели здоровья»	сентябрь	по назначению	Привалова Т.В.
19.	«Осенний кросс» общешкольные соревнования	сентябрь	Площадь КДЦ «Прометей»	Привалова Т.В.
20.	«Осенний кросс» для дошкольников	сентябрь	Универсальная спортивная площадка	Газина Т.А.
21.	Эстафеты для спортивно- оздоровительных групп «Готов к школе»	сентябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
22.	Физкультурное мероприятие «Интервальная тренировка для дошколят»	октябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.
23.	Акция «Запиши ребенка в спортивную школу»	сентябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Администрация, тренера- преподавателя
24.	Семейный забег «Мы спортивные семья»	октябрь	По назначению	Дряхлова М.С.
25.	Физкультурное мероприятие «Семейные состязания»	ноябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.
26.	Комплексное мероприятие ко Дню матери	ноябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Ишина М.М.
27.	Физкультурное мероприятие «эстафеты мужества»	декабрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	администрация
28.	«Веселые старты» с элементами спортивной игры	декабрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.

**Часть II. Школьные, районные, областные, межрегиональные,
всероссийские соревнования по видам спорта**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный	Проводящая организация
БАСКЕТБОЛ					
Внутри школьные, районные соревнования					
1	Традиционный межмуниципальный Новогодний турнир	декабрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Казаков А.А.	СШ «Импульс» г. Сосенский
2	Турнир по баскетболу «Весенние ласточки»	март	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Казаков А.А.	СШ «Импульс» г. Сосенский
3	Турнир по баскетболу 3*3 посвященный дню 9 мая	Май	Универсальная спортивная площадка	Ишина М.М.	СШ «Импульс» г. Сосенский
4	Турнир по баскетболу «Снежный мяч»	Декабрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Ишина М.М.	СШ «Импульс» г. Сосенский
5	Открытый турнир «Junior Basket»	ноябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Ишина М.М.	СШ «Импульс» г. Сосенский
6	Турнир по баскетболу «Золотая осень»	октябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Ишина М.М. Казаков А.А.	СШ «Импульс» г. Сосенский
Областные соревнования					
7	Первенство Калужской области среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, мальчиков и девочек	По назначению	по назначению	Казаков А.А. Ишина М.М.	Министерство спорта КО
	юниорки 2009-2010 г.р. (сезон 2026-27)				
	девушки 2011-2012г.р (сезон 2026-27)				
	девушки 2013-2014г.р.				
	юноши 2013-2014г.р.				
	мальчики, девочки 2015-2016 г.р.				
8.	Первенство Калужской области по баскетболу 3*3	по назначению	по назначению	Казаков А.А. Ишина М.М.	Министерство спорта КО
	по положению				
	по положению				

9.	Всероссийские соревнования «Оранжевый мяч 2026»	август	г. Калуга	Казаков А.А Ишина М.М.	Министерст во спорта КО
	по положению				
	по положению				
10.	ЮБЛ Калужской области среди девушек * (сезон 2026-2027)	октябрь- апрель	по отдельному календарю	Казаков А.А.	ФБКО
11.	Региональная лига «Планета баскетбола. Оранжевый мяч»	май-август	По назначению	Казаков А.А. Ишина М.М.	ФБКО

Учебно-тренировочные сборы

12.	Учебно - тренировочные сборы в каникулярный период (2 команды)	по назначению		Казаков А.А. Ишина М.М.	Министерст во спорта РФ
-----	---	---------------	--	-------------------------------	-------------------------------

13.	Участие в соревнованиях по отдельно приходящим положениям				
-----	---	--	--	--	--

ПАУЭРЛИФТИНГ

Внутришкольные, районные соревнования

1	Соревнования « Классический подъем гири одной рукой»	январь	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
2	Соревнования «Русский жим»	февраль	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
3	Соревнования «Подъем на бицепс»	март	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
4	Кроссфит	апрель	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
5	Соревнования по «Становой тяге»	май	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
6	Первенство Козельского муниципального округа по жиму лежа	май	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
7	Соревнования «Рывок гири»	сентябрь	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
8	Силовая гимнастика	октябрь	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
9	Соревнования «Стальной хват»	ноябрь	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский
10	«Турецкий подъем гири»	декабрь	Тренажерный зал	Антонихин Д.И	СШ «Импульс» г.Сосенский

Областные соревнования					
11	Первенство Калужской области по пауэрлифтингу (жим, классический жим) среди юношей, девушек 14-18 лет	По назначению	По назначению	Антонихин Д.И.	Министерст во спорта КО
12	Первенство Калужской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) среди юношей, девушек 14-18 лет	По назначению		Антонихин Д.И.	
13	Первенство Калужской области по пауэрлифтингу среди юношей, девушек 14-18 лет	По назначению		Антонихин Д.И.	
14	Участие в соревнованиях по отдельно приходящим положениям				
ФУТБОЛ					
Внутришкольные, районные соревнования					
1.	Турнир по футзалу «Юные Надежды»	январь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
2.	Турнир по футзалу посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	по назначению	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
3.	Благотворительный турнир по футзалу «За волю к победе»	февраль	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
4.	Отцовский турнир по футзалу	февраль	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
5.	Турнир по футзалу «Весенний Импульс 2026»	март	по назначению	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
6.	Турнир «Космический футбол»	апрель	г. Козельск ФОК	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
7.	Первенство Козельского муниципального округа по футболу 2026г	апрель	Универсальная спортивная площадка	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
8.	Турнир по футболу посвящённый Дню Победы	май	Универсальная спортивная площадка	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
9.	Турнир по футболу «Локобол – 2026»	май	по назначению	Алтынов А.А	РЖД
10.	Турнир, посвященный Дню Массового футбола	май	Универсальная спортивная площадка	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
11.	Турнир по ФУТБОЛУ посвященный дню знаний	сентябрь	универсальная спортивная	Алтынов А.А	СШ «Импульс»

			площадка		г. Сосенский
12.	6-традиционный Турнир по футболу «Золотая осень 2026» памяти тренера В.Н. Лемзина	октябрь	универсальная спортивная площадка	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
13.	Турнир по футзалу посвященный Дню Народного Единства для команд	ноябрь	по назначению	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский
14.	Турнир по мини-футболу посвященный Всемирному Дню футбола	декабрь	по назначению	Алтынов А.А	СШ «Импульс» г. Сосенский

Областные соревнования

15.	Первенство Калужской области по футболу (сезон 2025-2026)	январь - март	по назначению	Алтынов А.А	Министерство спорта КО
	Юн.2012-2013г.р. Юн.2017 г.р				
16.	Первенство Калужской области сезон 2026-2027	декабрь 2025 - февраль 2026	по назначению	Алтынов А.А	Министерство спорта КО
	по положению				
17.	Первенство Калужской области по футболу (по положению)	май-октябрь	по назначению	Алтынов А.А	Министерство спорта КО
18.	Учебно-тренировочные сборы	по назначению		Алтынов А.А	Министерство спорта КО
19.	Участие в соревнованиях по отдельно приходящим положениям				

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственн ый
1.	Турнир по роуп-скиппингу «Главный прыгун»	февраль	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
2.	Физкультурное мероприятия «Танцевальный-Батл	март	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
3.	Мастер-класс «Основы фитнес - аэробики»	апрель	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.
4.	Онлайн марафон «Фитнес - йога»	Апрель	Соц. сети	Газина Т.А.
5.	Мастер класс для родителей по фитнес-аэробике	апрель	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
6.	Отчетное выступление для родителей	май	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.

7.	Флешмоб ко Дню защиты детей	июнь	Универсальная спортивная площадка	Дряхлова М.С.
8.	Мастер класс для родителей «Фитнес мама»	Сентябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Газина Т.А.
9.	Мастер-класс родителей «Первые шаги в фитнес-аэробику »	ноябрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
10.	Онлайн челлендж «Готовимся к новому году вместе с фитнес-аэробикой»	декабрь	Спортзал СШ «Импульс» г. Сосенский	Дряхлова М.С.
11.	Новогодний квест «На встречу к Новому году»	декабрь	Спортзал МКОУ СОШ №2	Газина Т.А.

*Без финансирования